

ההצלחה שלכם היא ההצלחה שלנו!



**ארבעה מפגשי רשות כהכנה לקראת תקופת הבחינות -
אסטרטגיות יעילות ללמידה,
להתארגנות ולהתמודדות עם לחץ וחרדת בחינות:**

6.2.24 | יום שלישי | 19:30

"בלי לחץ: כיצד להיערך לבחינות הסמסטר?"
ד"ר רינת חלאבי

 **קישור לזום <<**

8.2.24 | יום חמישי | 20:00

"להצליח ללמוד וללמוד כדי להצליח"
ד"ר רונית מנדלבלט

 **קישור לזום <<**

11.2.24 | יום ראשון | 19:30

"כיצד להיפטר מלחץ מבחינה - הדרכים להירגע"
ד"ר רינת חלאבי

 **קישור לזום <<**

12.2.24 | יום שני | 20:00

"חרדת בחינות - כלים קוגניטיביים התנהגותיים להתמודדות יעילה"
ד"ר רונית מנדלבלט

 **קישור לזום <<**